





# HOCKEYSKOLOR



**Talang**

1994–2013



**Hockey**  **20 år**  **Träning**



**Passion**



**28 juli-2 augusti 2013 RÖNNÄNG**  
I Bohuslän,  
västkustens pärla

**4-9 augusti 2013 SKILLINGARYD**  
I Jönköpings län,  
där hockey på hög elitnivå spelas

Hockeyskolorna genomförs i samarbete med

**Skillingaryds IS och Rönnängs IK**



AUKTORISERADE AV SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET.

[www.hockeyministries.org](http://www.hockeyministries.org)

[www.sportforlife.se](http://www.sportforlife.se)

## Sport for life/HMI

### HOCKEYSKOLOR

#### VÅRT SYFTE:

- Att utveckla unga hockeyspelare andligt, mentalt, socialt och fysiskt.
- Att integrera högkvalitativ hockeyundervisning/träning med praktisk träning i kristen livsstil.
- Att uppmuntra en positiv, ärlig och juste attityd både inom hockeyspelet och livet i övrigt.

### INSTRUKTÖRER

VARJE ÅR SÅ ENGAGERAR SIG LEDARE OCH TRÄNARE FRÅN SÅVÄL NHL SOM ELITSERIEN I HMI/SPORT FOR LIFE HOCKEYSKOLOR.

Bl.a. dessa profiler har deltagit:

**Paul Kobylarz**, fd New Jersey Devils

**Andreas Karlsson**, fd Frölunda

**Waltraud "Wally" Kaser**,  
Italienska landslaget i OS 2006

**Bill Butters**, fd Minnesota North Stars

**Leif Bork**

**Markus Näslund**,  
fd Vancouver Canucks

**Bruce Smith**, fd Minnesota North Stars

**Thomas Grundström**, Modo

**Robert Tedenby**

**John Vanbiesbruck**,  
fd Philadelphia Flyers

**Magnus Carlsson**, fystränare HV71

**Mattias Tedenby**, New Jersey Devils

**Pelle Gustavsson**, fd HV71

### INTERNATIONELL

FINNS BL A PÅ FÖLJANDE PLATSER:

**CANADA:** CALGARY, VANCOUVER,  
MONTREAL, LONDON, NEW BRUNSWICH.

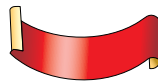
**USA:** CHICAGO, BOSTON, MINNESOTA.

**EUROPA:** SCHWEIZ, SVERIGE. SLOVAKIEN  
OCH TJECKIEN.

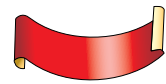
### HMI- HOCKEY MINISTRIES INTERNATIONAL

- Driver Christian Hockey Camps Int.
- Grundades i Canada 1970.
- Förenar kyrka och idrott i Nordamerika
- Kristna NHL-proffs är ryggraden i HMI
- Ca 900 skolor har genomförts sedan starten.
- Samarbetar med Sport for life i Sverige.

# 1994–2013



# 20 år



I år firar vi 20-årsjubileum för hockeyskolan i Skillingaryd och i Rönnäng går det 11:e lägret av stapeln. Vi har med våra duktiga ledare och instruktörer fått vara med om att hjälpa tusentals ungdomar till att bli bättre hockeyspelare, men också tryggare individer vid sidan av hockeyrinken.

Så här säger några av de som har varit med på vårt läger tidigare år:

**Mattias Tedenby – New Jersey Devils, HV71.**

Var med som deltagare redan som 8-åring och varit med alla år sedan dess. De senaste åren som gäst och ledare.

*"Hockeylägret har varit viktig för mig. Där har jag lärt mig mycket som jag har haft nytta av som ishockeyspelare, men också sådant som har hjälpt mig vid sidan av rinkens."*



**Markus Näslund – New York Rangers, Vancouver Canucks, Pittsburgh Penguins, Modo**

Var med på första lägret 1994 och sedan medverkat på lägret flera gånger både som gäst och ledare.

*"Sport for life har ett proffsigt upplägg med en bra blandning av det sportsliga och moral och etik. Ett bra arrangemang med trevliga människor."*

**Simon Hillborg – Linjedomare i elitserien**

Har varit med på lägret både som deltagare 1995-1997 och som ledare från 2001.

*"Hockeylägret har för mig varit ett sätt att knyta ihop min kristna tro med idrotten. Jag vill rekommendera den för att den ger en bra grund att stå på både som ishockeyspelare och som medmänniska."*



**Bruce Smith – Minnesota North Stars, HMI Målvaktscoach**

Har medverkat på lägret som ledare sedan år 2000. Sverige har blivit mitt andra hemland.

*"Jag rekommenderar lägret för att det ger en god grund för unga ishockeyspelare både på och utanför rinkens"*

**Andreas Karlsson – Atlanta Thrashers, Tampa Bay Lightning, HV71, Frölunda HC**

Har medverkat på lägret många gånger som gäst och ledare

*"Hockeylägret har betytt mycket för mig. Jag vill gärna rekommendera den därför att den fokuserar på kristna värderingar och att man har väldigt kul!"*



**Paul Kobylarz – New Jersey Devils**

Grundade lägret för 20 år sedan tillsammans med Hockey Ministries International och Pingstkyrkan i Skillingaryd.

*"Hockeylägret har betytt mycket för tusentals av ungdomar. Där blir man en bättre hockeyspelare, där skapas en bättre laganda och där växer man också som person!"*

Läs mer på: [skillingarydhc.wordpress.com](http://skillingarydhc.wordpress.com)

# Välkommen till

**Sport for life/HMI**

## HOCKEYSKOLOR!

**RÖNNÄNG** 28 juli–2 aug. Inskrivning mellan kl 14–16 den 28 juli.  
Avslutning den 2 aug. kl 18.00–19.00, då alla föräldrar är välkomna med.

**TID**

**SKILLINGARYD** 4-9 aug. Inskrivning mellan kl 14–16 den 4 aug.  
Avslutning den 9 aug. kl 18.00–19.00, då alla föräldrar är välkomna med.

Föräldrar är välkomna att se avslutningsmatchen (en för varje åldersgrupp) som spelas under eftermiddagen den 2 aug. i RÖNNÄNG och den 9 aug. i SKILLINGARYD.

**PLATS**

Tjörns Ishall, Rönnäng.  
Movalla Ishall, Skillingaryd.

**ÅLDER**

Ungdomar födda 1997–2003 (10–16 år).

**KOSTNAD**

**3.300:-**, vilket inkluderar mat, husrum, 5 dagar hockeyskola med 2 ispass/dag samt avgifter för gymnastik- och simhall. Dessutom får deltagarna en T-shirt samt gratis slipning av skridskorna. Syskonrabatt: SEK 350 kr.

**Anmälan gör du på internet, [www.sportforlife.se](http://www.sportforlife.se).**

Betala samtidigt in 500:- i anmälningsavgift till respektive skolas bankgiro (se betalning). När du betalt är du anmäld. Avgiften skall betalas in senast den 30 april 2013. Resterande belopp, 2.800:-, betalas in på resp. bankgirokonto senast den 31 maj 2013. Max deltagarantal är 90 st i Skillingaryd och Rönnäng 60 st, de först anmälda antas. Vid frågor angående anmälan, kontakta Sport for life, tel. 036-12 33 80 eller Kenneth Skoogh, tel. 0370-707 04 (kvällstid), eller skicka ett mail, [ewa@sportforlife.se](mailto:ewa@sportforlife.se).

**ANMÄLAN**

**BETALNING**

SKILLINGARYD **BG 5548-4133** SFL/HMI HOCKEYSKOLA  
RÖNNÄNG **BG 5711-2658** SFL/HMI HOCKEYSKOLA

Skolan behåller alltid SEK 350 kr för administrationskostnader. Vid återbud efter 30 juni 2013 behåller skolan hela avgiften. Undantag gäller vid skada eller sjukdomsfall. Då återbetalas hela avgiften minus 350:- mot uppvisande av läkarintyg från allmän vårdinrättning, som styrker oförmåga att delta. Intyget skall ha inkommit till oss en vecka före start av aktuell kursvecka. Därefter återbetalas endast outnyttjad mat och logikostnader.

**ÅTERBUD**

**FRÅGOR?**

**RÖNNÄNG:** Mats Karlsson, tel. 0304-672827

**SKILLINGARYD:** Kenneth Skoogh, tel. 0370-70704

### ETT TYPIKT DAGSSCHEMA:

07.00–07.30	Uppstigning
07.30–08.30	Frukost
08.30–08.45	Information om dagsprogrammet
08.45–09.15	Ledig tid
09.15–09.45	Ombyte för isträning
09.45–11.15	Isträning
11.45–12.15	Kristen undervisning
12.15–13.15	Lunch
13.15–14.00	Styrketräning/gymnastik
14.00–15.00	Sportaktiviteter/simning
15.00–15.15	Ledig tid
15.15–15.45	Ombyte för isträning
15.45–16.45	Isträning
16.45–17.15	Ombyte
17.15–18.00	Teoretisk hockeyundervisning
18.00–18.45	Middag
18.45–20.00	Ledig tid
20.00–21.00	Kvällssamling
21.00–21.30	Kvällsmacka
21.30–22.00	Läggdags
22.00	Lamporna släcks

### KORT OM HOCKEYSKOLAN:

- **INSTRUKTÖRE:**  
Alla instruktörer bor tillsammans med deltagarna i hockeyskolan. Detta innebär att deltagare och instruktörer får chans till personliga kontakter både utanför och på isen.
- **GRUPPINDELNING:**  
Deltagarna delas i möjligaste mån in i grupper efter ålder.
- **FRITIDSLEDARE:**  
Hockeyskolan har egna fritidsledare som ansvarar för fritidsaktiviteterna.
- **FÖRSÄKRING:**  
Alla spelare som spelar i ett hockeylag är försäkrade av Svenska Ishockeyförbundet genom sina respektive moderklubbar.
- **LOGI:**  
**RÖNNÄNG:**  
Vi bor på skolan i Rönnäng.  
**SKILLINGARYD:**  
Vi bor på Militär-förläggningen I 12.
- **MAT:**  
Alla måltider ingår; frukost, lunch och middag samt kvällsfika.
- **ORDNING och REDA:**  
I varje grupp finns en ansvarig ledare, "Dag-pappa", som följer gruppen dygnet runt.

## Anmälan gör du på internet - [www.sportforlife.se](http://www.sportforlife.se)

Anmälan  
Skillingaryd



Anmälan  
Rönnäng



 **Följ oss på  
facebook**



**HUVUDARRANGÖR FÖR SKOLORNA:**  
**SPORT FOR LIFE, Andreas Andersson,**  
Tel. 036-12 33 80, [info@sportforlife.se](mailto:info@sportforlife.se)

- Skapar samarbete mellan kyrka/idrott
- Står för kristen etik och moral
- Jobbar mot droger, våld, rasism och egoism
- Genomför Christian Camps hockey-skolor, i samarbete med Hockey Ministries Int.

[www.sportforlife.se](http://www.sportforlife.se)

VI STÖDER  
SPORT FOR LIFE/HMI:

climeco



Björhags  
MÅLERI & FÄRGBUTIK

Swedbank

colorama  
CALLES FÄRGHALL • GISLAVED  
www.callesfarg.se www.colorama.se

Isi  
REKLAM AB

STENA STÅL

Alvesta  
Galvaniserings  
Verkstad AB

Fredrik Björk  
Transport AB  
0709-94 90 15

ICA  
näraLagahallen

Kroksdals  
Bilfrakt AB

LEBA



AXELENT

PS

GG 330 CARMONA

NATUMIN PHARMA



www.skillingaryd.nu

## En helt vanlig dag på hockeyskolan!



Aktiviteterna på Sport For Life's hockeyskolor är vid sidan av hockey'n många. Bad, golf, fys, kvällssamlingar med karaoke och andra aktiviteter finns på det fullspäckade programmet.



Hos oss är alla välkomna oavsett nationalitet, kön, kristna värderingar och baskunskaper inom ishockey. Vi tror på mångfald och öppenhet.

Vi erbjuder en mångsidig träning, en upplevelse och ett gott skratt i en härlig miljö där var och en är lika mycket värda.



Oftast så får vi besök av någon eller några hockeyprofiler, allt från aktiva spelare till tränare. Varje år är frågan "Vem kommer?" men som vanligt är detta en väl bevarad hemlighet tills det är dags.

## FAKTA OM HOCKEYSKOLORNA

### Våra instruktörer

De instruktörer vi har på våra hockeyskolor är utvalda för sin personliga, kristna tro och livsstil, sina erfarenheter av professionell ishockey samt sin förmåga att instruera och motivera unga hockeyspelare.

### Vår hockeyutbildning/träning

Hockeyundervisningen baseras på att utveckla spelaren både individuellt och i laget. De dagliga instruktionerna bygger på spelarens tidigare erfarenhet och syftar till att fortsätta öka förmågan hos spelaren.

Vi utvecklar hela tiden vår utbildning med hjälp av några av de mest kunniga tränare och spelare inom hockey'n. Puckföring, passning, skott, taktik och positionsspel är viktiga träningsmoment. Skridskoåkningen tränas genom en rad moment, som "power-skating" mm.

Även målvakten får sin speciella undervisning, där stor hänsyn tas till individuella skillnader och personlig spelstil.

Under de dagliga träningsmatcherna får spelarna chans att praktisera de nya kunskaperna.

### Kristen undervisning

Vi har daglig undervisning där vi diskuterar och samtalar om vad kristen etik, livssyn och livsstil innebär. Drogrågor tas också upp.

### Styrke/konditionsträning

Att ha bra kondition och vara vältränad är grundläggande för att utvecklas som hockey-spelare. Under hockeyskolan tränar vi både styrka, kondition, uthållighet och smidighet.

### Teoretisk hockeyundervisning

Våra tränare/instruktörer förklarar teoretiskt de instruktioner som har getts och kommer att ges på isen, både som en repetition av vad som hände på senaste isträningsspasset och som en förberedelse inför nästa ispass.

### Dagsschemat

Vi erbjuder en positiv atmosfär där alla har chans att trivas! Dagsschemat är fullspäckat med olika sportaktiviteter, utöver hockey'n. Bland annat spelar vi fotboll, basket och badar i simhallen. Dessutom förekommer bland annat tävlingar, musik och filmvisning.

### Semester

Ridning, kanotpaddling, golf, spännande turismål, vandringsleder mm. En trevlig semestervecka för övriga familjen i samband med hockeyveckan kan vi hjälpa er att planera. Hör av er så sänder vi er information om vad det finns för möjligheter på respektive ort.